



DEAMBULATION 18

Ils commençaient à se sentir terriens
parmi les terriens
dans cette petite zone habitable
qu'ils devaient partager
avec les autres vivants.
Mais ils restaient désemparés
Ils se sentaient pris de vertige
devant l'ampleur de la tâche
Cherchant encore une solution extérieure
Un sauveur, qui les relèverait
Mais il n'y avait plus de sauveur,
Il n'y avait plus de recette miracle
Ils étaient seuls face à leur destin.
Ils marchèrent en silence, à l'écoute de ce qui venait à eux.
Ils se révélaient aveugles, sourds,
tant préoccupés par leur propre quête de bien être
Il leur fallut alors de nouveau s'asseoir
pour entrer plus profondément en eux,
Dans le vide,
Dans le creux,
Dans l'angoisse,
Dans l'agitation,
Accueillant tout ce qui était
Sans juger,
Sans s'identifier, sans interpréter,
Sans en tirer aucune conclusion
Laisser passer en conscience
Quitter les schémas absolus,
Les systèmes binaires dans lesquels
ils se croyaient toujours du bon côté :

NB. Ce texte reste la propriété d'Andrée HERBIN, toute reproduction ne pourra se faire sans son accord.

VIVRE LA MUTATION *Andrée Herbin*

SIRET :380 674 929 00050

La Serre 63 Montée des Reynauds 07800- St Cierge La Serre

06 72 28 60 67 -andree.herbin@orange.fr <https://www.andreeherbin.com>

le bien, le mal
l'amour, la haine,
Le grand troisième émergeait petit à petit
celui qui faisait alliance et sortait des systèmes clos.
Ils étaient ébahis de ce qu'ils découvraient
restèrent assis, ensemble, en silence.

DEAMBULATION 19

Ils étaient restés si longtemps
en silence
assis
ensemble
pétrifiés par ce qu'ils comprenaient
de la fuite en avant
d'une humanité
poussée par son angoisse de mort
choisissant le déni
à la lucidité
Ce qui avait été émancipation,
progrès
Qui avait permis à tant de personnes
de se lever dignement
devenait délétère.
D'un confort appréciable
ils avaient dérivé
vers une quête insatiable de *toujours plus*
Ce confort base indispensable
sécurité nécessaire
était devenu de moyen, un but en soi
et non un support
pour poursuivre le chemin vers une humanité
du partage
une humanité fraternelle
Que faire maintenant
pour changer de cap ?
Ils décidèrent de penser à plusieurs pour
créer du nouveau.
Ils se réunirent alors par petits collectifs

NB. Ce texte reste la propriété d'Andrée HERBIN, toute reproduction ne pourra se faire sans son accord.

VIVRE LA MUTATION *Andrée Herbin*

SIRET :380 674 929 00050

La Serre 63 Montée des Reynauds 07800- St Cierge La Serre

et mirent en commun leurs questions.
La parole commença
à œuvrer
Une parole venue du fond du silence et de la Contemplation,
Une parole dénudée, vraie.

DEAMBULATION 20

Une parole dénudée, vraie.
Ils pensaient y être cette fois
Dans ce monde vivant auquel ils aspiraient
Mais ils entendirent de nouveau les bruits des armes
Et celui des larmes
Ils virent les tempêtes, les incendies,
Non le temps n'était pas encore là
Ils avaient grillé une étape
Ils étaient appelés à revenir sur leurs pas pour voir
Comment faire pour rester au Cœur quand
La misère, la douleur tapaient à la porte ?
Comment être pour ne pas basculer dans les réponses toutes faites
Repartir dans les sécurisations mensongères ?
Ils s'assirent de nouveau près de l'arbre,
du ruisseau avec les oiseux, dans la lumière du soir
et partagèrent qu'il leur fallait
être en vérité face à leur propre ombre.
ne pas se croire au-dessus, meilleurs
uniquement dans l'Amour.
Il leur fallait intégrer leur haine du vivant
Si inscrite au profond de cette humanité si fragile.
Aller encore reconnaître cette peur viscérale,
Cette peur de mourir
qui semait la mort autour d'elle
Tant qu'elle n'était pas reconnue
Se reconnaître si petits,
qu'ils pourraient de ce lieu se sentir si proches de tous les petits.
Et peut-être enfin s'aimer
La lune se leva et les nimba de sa douce lumière.

NB. Ce texte reste la propriété d'Andrée HERBIN, toute reproduction ne pourra se faire sans son accord.

VIVRE LA MUTATION *Andrée Herbin*

SIRET :380 674 929 00050

La Serre 63 Montée des Reynauds 07800- St Cierge La Serre

06 72 28 60 67 -andree.herbin@orange.fr <https://www.andreeherbin.com>

DEAMBULATIONS 21

Et peut-être enfin s'aimer
La lune se leva et les nimba de sa douce lumière.
Ils se parlèrent enfin
décidèrent de se laisser altérer
par la rencontre avec tout être vivant
Ils choisirent de cesser la lutte pour obtenir satisfaction,
et de goûter à ce lieu magnifique :
La Terre et tous ses habitants
En prendre soin
Leurs yeux s'ouvrirent, leurs oreilles aussi,
tous les pores de leur peau s'ouvrirent
Ouverts, voilà le chemin se dirent -ils
Ouverts à ce qui Est, à ce qui vient
Ouverts à la rencontre, à toute rencontre
Sans préjugé, sans contrôle, sans arme
Cœur à cœur
A partir de leurs vulnérabilités, à partir de leurs peurs
tous fragiles
Pas de développement, mais une évolution
La Lumière se leva sur la mer et scintilla de tous ses feux
Une illumination
Tout était transfiguré
Le vent souffla dans les roseaux
Un cheval galopa au loin
Tout était mouvement, Amour.

NB. Ce texte reste la propriété d'Andrée HERBIN, toute reproduction ne pourra se faire sans son accord.

VIVRE LA MUTATION *Andrée Herbin*

SIRET :380 674 929 00050

La Serre 63 Montée des Reynauds 07800- St Cierge La Serre

06 72 28 60 67 -andree.herbin@orange.fr <https://www.andreeherbin.com>

DEAMBULATIONS 22

Tout était transfiguré
Le vent souffla dans les roseaux
Un cheval galopa au loin
Tout était mouvement, Amour.
Chacun en mit une étincelle dans son balluchon
Et partit à son rythme
Vers le monde
Vers d'autres là-bas
Vers l'inconnu, l'imprévu
Ancrés dans le Cœur Profond
Confiants en cet Amour
En voyage.

NB. Ce texte reste la propriété d'Andrée HERBIN, toute reproduction ne pourra se faire sans son accord.

VIVRE LA MUTATION *Andrée Herbin*

SIRET :380 674 929 00050

La Serre 63 Montée des Reynauds 07800- St Cierge La Serre

06 72 28 60 67 -andree.herbin@orange.fr <https://www.andreeherbin.com>