

# Seuls et ensemble



*Expérimenter une nouvelle façon d'être en relation*

## Retraite collective guidée par andrée herbin

du 20 au 26 Août 2018

Un temps pour être ensemble, se ressourcer, contempler, méditer, partager, approfondir sa recherche. C'est un espace pour éveiller sa conscience et son observation de *ce qui est*.

*Une sorte de laboratoire.*

Tisser des liens d'amitié spirituelle par-delà les différences et les éloignements

Je vous propose d'expérimenter une forme simple, laïque et non institutionnelle et de co-crée une nouvelle forme relationnelle et ce qui peut la favoriser. Je vous guide à cultiver le silence, la présence les uns aux autres en quittant les modes ordinaires psychoaffectifs et mondains.

Le temps est partagé entre cercles d'assises, marches conscientes, temps de recherche autour d'un thème- cette année : *qu'est que faire la paix ?*, témoignages.

L'axe des échanges est celui de l'intelligence collective, j'invite chacun à faire le pari d'une relation d'apprentissage mutuel loin des relations de pouvoir ou de comparaison.

Chacun –e, est une personne ressource pour l'autre.

C'est un temps d'approfondissement du silence partagé. Un silence qui n'est pas arrêt de la parole mais plutôt le lieu d'où une parole vraie et honnête s'origine.

Ce qui s'arrête est le bavardage, les jeux de pouvoirs et de séduction qui parasitent une relation authentique

L'objectif n'est pas de se retirer du monde mais d'être présent autrement dans le monde.

Je guide l'expérience avec douceur et fermeté et suis garante de la forme et de l'équilibre nécessaire pour que l'expérience advienne, le reste nous échappe...

ETRE PRESENT sas

N° Siret 824614440 00017-RC valence 824.614.440

Le mas Caille Quartier St Etienne 26400-La Roche sur Grâne

06 72 28 60 67 – [etrepresent@orange.fr](mailto:etrepresent@orange.fr)

**NB.** Cette retraite n'est pas thérapeutique et ne convient pas à des personnes ayant besoin d'une présence constante et d'un suivi psychologique important. Elle s'adresse à des personnes autonomes aptes à rester seules, plutôt en silence, et à organiser leur temps en dehors des repas et des temps d'accompagnement prévus.

Un entretien tel avec Andrée Herbin est nécessaire avant confirmation de la retraite pour tout nouveau participant.

**Dates :** accueil le lundi 20 août 2018 de 17h à 20h / fin de la retraite le dimanche 26 août 2018

11h

**Lieu.** à préciser

**Hébergement et Repas du soir** à préciser

**Coût.** Animation: 400 € + hébergement à préciser

**Inscription .** nombre limité à 16 personnes

un chèque acompte de 150€. Je vous transmets ensuite la Fiche de confirmation avec les modalités et les horaires et les coordonnées des participants si vous voulez co-voiturer.

*andrée herbin* psychanalyste

*psychanalyse - psychothérapie intégrative - psychanalyse transgénérationnelle - Analyse de la pratique -  
accompagnement à la mutation - Enseigne sous différentes formes lors de séminaires et formations. Fondatrice  
de l'approche d'analyse transgénérationnelle Place et Présence ☺*

*Guide des retraites individuelles et collectives Seuls & Ensemble ☺*

*Psychopraticienne relationnelle ☺ titulaire du SNPpsy depuis 1997 - membre de l'AFFOP*

Au cœur d'un parcours professionnel et personnel riche d'expériences profondes, je reçois depuis une trentaine d'années des personnes en chemin d'individuation. Je suis engagée depuis de longues années dans la Voie du Silence.

Je suis passionnée par les ressources de transformation et d'évolution de la personne humaine et sa capacité d'éveil et cherche avec chacun - dont c'est le désir - le déclic favorisant le retournement et la reprise du chemin de Vie. Ma transmission alchimise ce que la clinique psychanalytique entend de l'inconscient, les processus de transformation enseignés par la voie des profondeurs et la connaissance de la voie mystique occidentale. Experte dans l'accompagnement de la mutation je propose des formes et un enseignement adaptés à notre époque. Les collectifs sont conçus comme des espaces d'apprentissage du vivre ensemble, utilisant l'intelligence collective. La co-création de cercles de paix et de rencontre favorise la mutualisation des ressources dans le respect de chacun

J'accompagne des temps de retraite individuelle ou collective invitant chaque retraitant à approfondir le silence et à acquérir un ancrage dans le quotidien, centré et ouvert.

ETRE PRESENT sas

N° Siret 824614440 00017-RC valence 824.614.440

Le mas Caille Quartier St Etienne 26400-La Roche sur Grâne

06 72 28 60 67 - [etrepresent@orange.fr](mailto:etrepresent@orange.fr)

# Bulletin d'inscription 2018

à retourner à . Andrée Herbin

le mas Caille Quartier St Etienne 26400 La Roche sur Grane

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal

Ville :

Téléphone :

email :

Profession :

S'inscrit

À la retraite *Seuls et ensemble* du 20 au 26 aout 2018

Le lieu vous sera précisé ainsi que les conditions d'hébergement.

et joint un chèque d'acompte de 150€ par retraite à l'ordre d'ETRE PRESENT

Le solde est réglable le premier jour de la retraite. Cet acompte sera définitivement acquis en cas de désistement moins de 20 jours avant le début de la session.

L'inscription vous sera confirmée avec une fiche de préparation

Date

Signature

ETRE PRESENT sas

N° Siret 824614440 00017-RC valence 824.614.440

Le mas Caille Quartier St Etienne 26400-La Roche sur Grâne

06 72 28 60 67 – [etrepresent@orange.fr](mailto:etrepresent@orange.fr)