



Seul & Ensemble ®

Retraite individuelle accompagnée

Un temps pour prendre du recul, élargir sa vision, discerner, méditer sur une question, écrire, contempler, goûter le silence ...

3 jours 1/2* programme indicatif - sera adapté avec chaque retraitant :

*Arrivée la veille à partir de 17h et au plus tard pour le repas à 19h 30.

1^{er} jour ; un entretien de discernement (1h à 1h 30) – une assise (1h)

2^o jour : marche consciente (2 à 4 h) – une assise (1h)

3^o jour : un entretien de discernement (1h à 1h 30) – une assise (1h)

* Départ le lendemain après le petit déjeuner et au plus tard à 10h.

Une seule personne est reçue au Mas Caille par retraite.

Andrée Herbin vous accompagnera pendant deux temps par jour. Elle est présente et disponible pendant toute la retraite.

Les repas sont partagés avec les hôtes.

Le reste du temps est à votre convenance. Vous êtes invités pendant votre retraite à ne pas prendre votre voiture et à ne pas vous connecter sur internet et à limiter vos appels tel afin de profiter pleinement du précieux d'un espace de silence et d'approfondissement dans une nature généreuse. Vos proches peuvent vous joindre si urgence sur le tel fixe du mas : 04 75 41 10 73

Dates : à définir ensemble suivant nos agendas entre le 1 mai et le 1 novembre

Andrée HERBIN

*psychanalyse - analyse transgénérationnelle - psychothérapie intégrative et existentielle
analyse de la pratique .Entretiens de discernement*

Lyon -06 72 28 60 67 Drôme - andree.herbin@orange.fr

Psychopraticienne relationnelle ® titulaire du SNPpsy

N° Siret 38067492900043 code APE 8690F



Hébergement en pension complète : chambre, petit déj, deux repas, deux pauses dans un lieu de silence, harmonieux. (pas de télé, de radio, de wifi) au mas Caille en pleine nature dans la vallée du Vivant en Drôme face au soleil levant sur Roche Colombe et le synclinal de Saou.

Des promenades accessibles sans voiture à partir du mas.

Petite suite de 25 m2 chez l'habitant

**Chambre individuelle - salon de lecture * espace non-fumeur*

**salle de douche & w-c vous sont réservés sauf de 10h à 11h30 et de 17h à 18h30 -*

**accès à un petit dojo équipé (zafus, bancs, tapis, couvertures)*



Prestations

**literie préparée - linge de toilette - peignoir de bain fournis - sèche-cheveux*

**petit déjeuner classique avec produits bio et locaux - sans gluten sur demande*

**repas simples partagés avec les hôtes - produits bio et locaux à tendance végétarienne
prévenir si régime particulier*

**pauses préparées matinée et après-midi*

NB. Cette proposition ne convient pas à des personnes ayant besoin d'une présence constante et d'un suivi psychologique important. Elle s'adresse à des personnes autonomes aptes à rester seules, plutôt en silence, et à organiser leur temps en dehors des repas et des temps d'accompagnement prévus. Un entretien tel avec Andrée Herbin est nécessaire avant confirmation de la retraite.

Andrée HERBIN

*psychanalyse - analyse transgénérationnelle - psychothérapie intégrative et existentielle
analyse de la pratique .Entretiens de discernement*

Lyon -06 72 28 60 67 Drôme - andree.herbin@orange.fr

Psychopraticienne relationnelle © titulaire du SNPpsy

N° Siret 38067492900043 code APE 8690F



Tarif 2018 Possibilité de règlement échelonné sur demande.

*Accompagnement personnalisé : 450 € (chèque à l'ordre d'ETRE PRESENT)

* Hébergement : pension complète avec 2 pauses /jour : 3 jours +1/2: 250 € (prévoir des espèces)

Renseignements et inscriptions Andrée HERBIN Le mas Caille Quartier St Etienne 26400 La Roche sur Grane 06 72 28 60 67 – andree.herbin@orange.fr

andrée herbin psychanalyste

*psychanalyse-psychothérapie intégrative -analyse transgénérationnelle-Analyse de la pratique-
accompagnement à la mutation - Enseigne sous différentes formes lors de séminaires et formations.*

Fondatrice de l'approche d'analyse transgénérationnelle Place et Présence ®

Guide des retraites individuelles et collectives Seuls & Ensemble ®

Psychopraticienne relationnelle ® titulaire du SNPpsy depuis 1997 – membre de l'AFFOP

Au cœur d'un parcours professionnel et personnel riche d'expériences profondes, je reçois depuis une trentaine d'années des personnes en chemin d'individuation. Je suis engagée depuis de longues années dans la Voie du Silence.

Je suis passionnée par les ressources de transformation et d'évolution de la personne humaine et sa capacité d'éveil et cherche avec chacun -dont c'est le désir - le déclic favorisant le retournement et la reprise du chemin de Vie. Ma transmission alchimise ce que la clinique psychanalytique entend de l'inconscient, les processus de transformation enseignés par la voie des profondeurs et la connaissance de la voie mystique occidentale

Experte dans l'accompagnement de la mutation je propose des formes et un enseignement adaptés à notre époque. Les collectifs sont conçus comme des espaces d'apprentissage du vivre ensemble, utilisant l'intelligence collective. La co-création de cercles de paix et de rencontre favorise la mutualisation des ressources dans le respect de chacun

J'accompagne des temps de retraite individuelle ou collective invitant chaque retraitant à approfondir le silence et à acquérir un ancrage dans le quotidien, centré et ouvert.

Andrée HERBIN

*psychanalyse - analyse transgénérationnelle-psychothérapie intégrative et existentielle
analyse de la pratique .Entretiens de discernement*

Lyon -06 72 28 60 67 Drôme - andree.herbin@orange.fr

Psychopraticienne relationnelle ® titulaire du SNPpsy

N° Siret 38067492900043 code APE 8690F



Bulletin d'inscription 2017

à retourner à : Andrée Herbin – ETRE PRESENT

le mas Caille Quartier St Etienne 26400 La Roche sur Grane

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal

Ville :

Téléphone :

email :

Profession :

S'inscrit

à la retraite individuelle du _____ au _____ 2018

Accepte les conditions générales de son déroulement. et suis à jour de mon assurance RC

et joint un chèque d'acompte de 200€

à l'ordre d'ETRE PRESENT

Le solde est réglable le premier jour de la retraite. Cet acompte sera définitivement acquis en cas de désistement moins de 20 jours avant le début de la session.

L'inscription vous sera confirmée avec une fiche de préparation

Date

Signature

Andrée HERBIN

*psychanalyse - analyse transgénérationnelle - psychothérapie intégrative et existentielle
analyse de la pratique .Entretiens de discernement*

Lyon -06 72 28 60 67 Drôme - andree.herbin@orange.fr

Psychopraticienne relationnelle © titulaire du SNPpsy

N° Siret 38067492900043 code APE 8690F