



Sessions d'approfondissement- 2018

2-Le « burn out » comment servir sans s'épuiser ?

Récit de Marthe et Marie dans le Nouveau testament

*session samedi 9 & dimanche 10 juin 2018

« Si on allume une bougie par les deux bouts, elle fournira le double de lumière pendant un certain temps – mais en même temps elle se consumera en une moitié de temps! » (Myron Rush)

Nombreuses sont les personnes qui s'épuisent dans leur vie professionnelle. *Burn out* – littéralement *consumation* est le terme posé sur cette « maladie de l'idéalité ». Elle concerne principalement des personnes engagées, rigoureuses, indépendantes – Des personnes piliers – dévouées qui se sont trouvées en décalage de valeurs et en conflit de loyauté au sein de leur vie professionnelle.

Des personnes qui ne savent pas s'écouter, mais redoublent d'efforts quand cela ne va pas ! Le stress qui est un signal de danger est devenu aujourd'hui la norme puisque nous vivons dans un état permanent d'urgence ! Alors, comment respecter son sens du service, la nécessité de donner qui est fondatrice de l'humain tout en sachant ce qui est acceptable ou non ? Comment rester ouvert et coopératif et intégrer ses propres limites ? Quelle posture de service ? Nous avancerons ensemble sur ces questions contemporaines.

Je vous enseignerai à partir des fondamentaux psychanalytiques. La lecture existentielle des textes bibliques soutiendra notre exploration.

Ouvert aux professionnels en recherche clinique et théorique et aux bénévoles de l'accompagnement ou à toute personne désirant approfondir ces thèmes dans son parcours personnel d'évolution.

Il est cependant conseillé d'avoir déjà travaillé sa place de filiation et d'être capable de s'engager à la fois à partir de la compréhension de son histoire et/ou des éléments de sa clinique et d'avoir le désir de se laisser travailler par la parole

ETRE PRESENT sas

N° Siret 824614440 00017-RC valence 824.614.440

Le mas Caille Quartier St Etienne 26400-La Roche sur Grâne

06 72 28 60 67 contact@andreeherbin.com

Place et Présence Place et Présence®



Analyse transgénérationnelle

Lieu : Lyon- Région lyonnaise- -lieu précisé en fonction du nombre d'inscrits. /accès facile

***Horaires** : samedi 9 juin 2018 9h30-18h30 / dimanche 10 juin 9h -17h Hébergement et repas libres

Tarif : 260€ la session (possibilité de régler en plusieurs fois sur demande) (forfait de 500€ si inscription aux deux sessions 2018) facture et attestation de présence fournies. ** Pour les personnes qui travaillent avec moi pour la première fois, un entretien préalable est nécessaire.*

***Inscription** : par ordre d'arrivée du bulletin rempli avec un chèque d'acompte de 150€ à l'ordre ETRE PRESENT le mas Caille Quartier St Etienne 26400 La Roche sur Grane

**une fiche technique sera envoyée à confirmation des ateliers avec les modalités précises*



andrée herbin *Psychanalyste*

psychanalyse-psychanalyse transgénérationnelle-Analyse de la pratique-- accompagnement à la mutation - Enseigne sous différentes formes lors de séminaires et formations.

Fondatrice de l'approche d'analyse transgénérationnelle Place et Présence

Guide des retraites individuelles et collectives Seuls & Ensemble

Psychopraticienne relationnelle titulaire du SNPPsy depuis 1997 - membre de l'AFFOP

Au cœur d'un parcours professionnel et personnel riche d'expériences profondes, je reçois depuis une trentaine d'années des personnes en chemin d'individuation. Je suis engagée depuis de longues années dans la Voie du Silence.

Je suis passionnée par les ressources de transformation et d'évolution de la personne humaine et sa capacité d'éveil et cherche avec chacun -dont c'est le désir - le déclic favorisant le retournement et la reprise du chemin de Vie. Ma transmission alchimise ce que la clinique psychanalytique entend de l'inconscient, les processus de transformation enseignés par la voie des profondeurs et la connaissance de la voie mystique occidentale

Experte dans l'accompagnement de la mutation je propose des formes et un enseignement adaptés à notre époque.

Les collectifs sont conçus comme des espaces d'apprentissage du vivre ensemble, utilisant l'intelligence collective.

La co-création de cercles de paix et de rencontre favorise la mutualisation des ressources dans le respect de chacun

J'accompagne des temps de retraite individuelle ou collective invitant chaque retraitant à approfondir le silence et à acquérir un ancrage dans le quotidien, centré et ouvert.

ETRE PRESENT sas

N° Siret 824614440 00017-RC valence 824.614.440

Le mas Caille Quartier St Etienne 26400-La Roche sur Grâne

06 72 28 60 67 contact@andreeherbin.com



Bulletin d'inscription 2018

à retourner à : ETRE PRESENT

le mas Caille Quartier St Etienne 26400 La Roche sur Grane

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal

Ville :

Téléphone :

email :

Profession :

S'inscrit

- À la session 1- Le don et la dette des 17 & 18 mars 2018
- À la session 2-Le burn out des 9 & 10 juin 2018
- Aux deux sessions et bénéficie du forfait de 500€

et joint un chèque d'acompte de 150 € par session ou 300 € pour inscription aux deux sessions

à l'ordre d'ETRE PRESENT

Le solde est réglable le premier jour de la session. Cet acompte sera définitivement acquis en cas de désistement moins de 20 jours avant le début de la session.

L'inscription vous sera confirmée avec une fiche de préparation

Date

Signature

ETRE PRESENT sas

N° Siret 824614440 00017-RC valence 824.614.440

Le mas Caille Quartier St Etienne 26400-La Roche sur Grâne

06 72 28 60 67 contact@andreeherbin.com