

Être présent

Journées marche et assise

2018



Une journée pour prendre du recul, cheminer, contempler, partager, méditer.

Vivre une autre manière de se rencontrer et d'être en relation.

Etre présent à soi, à l'autre et à la beauté de la nature.

Cette expérience permet de trouver un ancrage intérieur qui soutient ensuite dans la traversée des fluctuations du quotidien.

C'est aussi un espace poétique qui favorise la créativité.

C'est un laboratoire qui permet de mieux se connaître en toute bienveillance.

Et parfois ... la joie de la Présence nous rejoint...

La journée favorisera l'entrée progressive dans l'intériorité et le silence.

Trois temps : marche dans la nature- *bain de forêt* -*Shinrin-Yoku* ; temps de questions-réponses- *cercle d'assise*. L'expérience est guidée par **Andrée HERBIN**

Béatrice et Jean-Noël DUMONT préparent les marches et veillent à la bonne organisation matérielle de la journée

Un samedi par trimestre 9h -17h

3 février, 26 mai, 29 septembre, 24 novembre 2018

Chaque journée peut être suivie séparément, bien que la pratique s'ancre évidemment dans la continuité.

Atelier des Sources 59 rue de Chevinay 69210 – St Pierre La Palud

50 € la journée (*animation, frais de salle, d'équipement, de déplacement, d'organisation*)

Les modalités précises seront envoyées à la confirmation de votre inscription.

Renseignements et inscriptions : 06 72 28 60 67 andree.herbin@orange.fr

ETRE PRESENT sas

N° Siret 824614440 00017-RC valence 824.614.440

Le mas Caille Quartier St Etienne 26400-La Roche sur Grâne

06 72 28 60 67

www.andreeherbin.com

contact@andreeherbin.com



andrée herbin psychanalyste

psychanalyse - psychothérapie intégrative - analyse transgénérationnelle - Analyse de la pratique - accompagnement à la mutation - Enseigne sous différentes formes lors de séminaires et formations.

Fondatrice de l'approche d'analyse transgénérationnelle Place et Présence ®

Guide des retraites individuelles et collectives Seuls & Ensemble ®

Psychopraticienne relationnelle ® titulaire du SNPpsy depuis 1997 - membre de l'AFFOP

Au cœur d'un parcours professionnel et personnel riche d'expériences profondes, je reçois depuis une trentaine d'années des personnes en chemin d'individuation.

Je suis engagée depuis de longues années dans la Voie du Silence.

Je suis passionnée par les ressources de transformation et d'évolution de la personne humaine et sa capacité d'éveil et cherche avec chacun - dont c'est le désir - le déclic favorisant le retournement et la reprise du chemin de Vie.

Ma transmission alchimise ce que la clinique psychanalytique entend de l'inconscient, les processus de transformation enseignés par la voie des profondeurs et la connaissance de la voie mystique occidentale

Experte dans l'accompagnement de la mutation je propose des formes et un enseignement adaptés à notre époque.

Les collectifs sont conçus comme des espaces d'apprentissage du vivre ensemble, utilisant l'intelligence collective.

La co-création de cercles de paix et de rencontre favorise la mutualisation des ressources dans le respect de chacun

J'accompagne des temps de retraite individuelle ou collective invitant chaque retraitant à approfondir le silence et à acquérir un ancrage dans le quotidien, centré et ouvert

ETRE PRESENT sas

N° Siret 824614440 00017-RC valence 824.614.440

Le mas Caille Quartier St Etienne 26400-La Roche sur Grâne

06 72 28 60 67

www.andreeherbin.com

contact@andreeherbin.com

Bulletin d'inscription

A retourner par courrier à **ETRE PRESENT**

Le mas Caille Quartier St Etienne

26400 La Roche sur Grâne

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal Ville :

Pays :

Téléphone fixe: portable :

Email :

Profession :

S'inscrit à la journée Marche & Assise à l'atelier des Sources

Du 3 février 2018

Du 26 mai 2018

Du 29 septembre 2018

Du 24 novembre 2018

. Et joint un chèque d'acompte de 20 € par journée réservée à l'ordre d'ETRE PRESENT

Le solde est réglable au début de chaque journée. Cet acompte sera encaissé la semaine avant et définitivement acquis en cas de désistement moins de 20 jours avant la date réservée

Un mail vous confirmera la journée avec ses modalités.

Date

Signature

ETRE PRESENT sas

N° Siret 824614440 00017-RC valence 824.614.440

Le mas Caille Quartier St Etienne 26400-La Roche sur Grâne

06 72 28 60 67

www.andreeherbin.com

contact@andreeherbin.com